

# Politique d'Intégrité

Formulée par la Fédération Belge de Kundalini Yoga et de la Hotline Intégrité

Le 19 janvier 2021

PREFACE .....	1
POURQUOI UNE POLITIQUE D'INTEGRITE?.....	2
A. LA HOTLINE INTEGRITE.....	2
B. CHARTE D'INTEGRITE POUR LES PROFESSEURS DE YOGA.....	4
C. LE GUIDE D'INTEGRITE POUR LES PARTICIPANTS AUX ACTIVITES DE YOGA.....	5
D. FORMATION SUR L'INTEGRITE POUR LES PROFESSEURS DE YOGA.....	5
MISE EN ŒUVRE ET COMMUNICATION .....	6

## Préface

Les lignes de force de cette *Politique d'Intégrité* et notre motivation pour la rédiger, se trouvent dans notre [Texte de Vision concernant le Respect de l'Intégrité dans le domaine du Yoga](#).

Dans cette politique, nous indiquons comment nous comptons gérer les comportements transgressifs dans notre organisation de yoga. Les instruments que nous utilisons pour cela sont expliqués ici. Vous pouvez également trouver ces informations sur [www.Integrity-in-Yoga.one](http://www.Integrity-in-Yoga.one).

**Plus cette politique sera connue et soutenue, plus il y aura de chances que l'Intégrité dans l'expérience du Yoga reçoive l'attention nécessaire pour lutter contre les abus.  
Nous comptons sur l'aide de tous ceux qui liront ce document pour nous permettre de réaliser cet objectif.**

[Sensoa](#), le centre flamand d'expertise dans le domaine de la santé sexuelle, nous a conseillé dans le processus d'élaboration de cette politique. Nous avons utilisé leur '*Raamwerk Lichamelijke en Seksuele Integriteit en Beleid in de Sport*' (*Cadre pour l'intégrité physique et sexuelle et la politique dans le Sport*) comme ligne directrice.

Le 6 janvier 2021

La Hotline Intégrité  
Annelies Declerck, Danielle Dieudonné, Els Coenen  
[contact-integrity@kundaliniyoga.be](mailto:contact-integrity@kundaliniyoga.be)

Le Conseil d'administration de la Fédération Belge de Kundalini Yoga  
Danielle Dieudonné, Sige Mariën, Philip Van Langenhove  
[info@kundaliniyoga.be](mailto:info@kundaliniyoga.be)

## Pourquoi une Politique d'Intégrité?

Tout le monde a droit à une expérience de yoga de qualité organisée dans un environnement sûr où le bien-être de tous les participants est garanti.

Nous voulons éviter les comportements transgressifs dans le contexte du yoga, rendre le thème plus accessible et agir professionnellement si des problèmes surviennent.

Nous utilisons les instruments suivants pour appuyer notre politique :

- A. La **Hotline Intégrité**
- B. La [Charte d'Intégrité](#) pour les professeurs de yoga
- C. Le [Guide d'Intégrité](#) pour les participants aux activités de yoga
- D. La **formation sur Intégrité** pour les professeurs de yoga

Ci-dessous nous expliquons comment fonctionnent les différents instruments.

Nous nous engageons à **évaluer** régulièrement la politique mise en place et à **l'ajuster** en fonction des besoins émergents - en utilisant les commentaires, les expériences, les connaissances acquises, les idées et situations nouvelles.

**Après chaque incident**, nous nous poserons la question suivante : *Comment aurions-nous pu prévenir cet incident?* Si nécessaire, des mesures préventives supplémentaires seront envisagées ou des instruments seront adaptés.

### A. La Hotline Intégrité

#### Résumé de l'approche

La hotline est **facilement accessible**. Elle est toujours disponible par téléphone ou par e-mail. Tout le monde peut la contacter pour poser ses questions, communiquer des commentaires ou des plaintes concernant des comportements transgressifs dans le cadre d'activités de yoga.

Il peut s'agir d'abus physiques ou sexuels, d'intimidation, de racisme, de discrimination, de violence sexiste et autres violations de l'intégrité des individus.

Les **détails du fonctionnement de la hotline** sont décrits dans un [plan étape par étape](#) (en anglais).

La hotline fonctionne **correctement, discrètement, objectivement** et dans le **respect** de tous. Elle offre un environnement sûr où les gens sont écoutés dans un cadre de **confiance** et où les prochaines étapes sont envisagées, pour **soutenir la récupération** et **éviter d'autres dommages**.

La hotline est dirigée par trois (ou plusieurs) bénévoles. Ils remplissent le rôle de **Personne de Contact pour l'Intégrité** ou **PCI**. La feuille de route est leur guide, une ligne directrice qu'ils peuvent suivre sans pour autant remplacer leur **bon sens** et un **cœur chaleureux**. Les PCIs fonctionnent à la fois de manière **réactive et préventive**. Ils développent et offrent la formation sur l'Intégrité pour les professeurs de yoga et fournissent des informations et des conseils à ceux qui en font la demande.

## Instruments utilisés par la hotline

### **SYSTÈME DE DRAPEAU**

Les PCIs de la hotline utilisent un [système de drapeau](#) (en anglais) du [modèle Sensoa](#).

Ce système nous permet d'évaluer chaque incident selon sept critères: consentement, volontarisme, égalité, aptitude, contexte, impact et intensité. Une couleur est attribuée à chaque critère : vert, jaune, rouge ou noir. Une action sera fournie pour chaque note non verte. Plus de détails à ce sujet peuvent être trouvés dans [la feuille de route](#) (en anglais).

Le système de drapeau permet d'estimer la gravité de la situation d'une manière cohérente et objective. Si utile ou nécessaire, cet outil est également utilisé en communication avec les personnes impliquées.

### **PANNEAU**

Il s'agit d'une liste d'adresses et de coordonnées utilisées par la hotline pour orienter les personnes impliquées ou les auteurs de comportements transgressifs vers une assistance professionnelle, ou pour signaler l'affaire à la police ou aux autorités judiciaires.

### **FORMATION SUR L'INTÉGRITÉ**

La hotline développe et offre une formation sur l'Intégrité pour les professeurs de yoga. Plus de détails dans la section D.

### **LISTE DE CONTRÔLE DES COMPÉTENCES POUR L'INTÉGRITÉ**

Cette check-list est utilisée pendant la formation sur l'Intégrité comme autotest et comme instrument pour identifier les lacunes dans les compétences personnelles des professeurs de yoga. La liste peut également être utilisée dans la formation des enseignants ou par la hotline Intégrité dans le counseling des enseignants de yoga qui demandent un avis ou de soutien.

### **VISITE À LA FORMATION DES ENSEIGNANTS**

Les formateurs du *Kundalini Yoga, tel qu'enseigné par Yogi Bajan*, sont invités à solliciter l'équipe de la hotline Intégrité pendant la formation Niveau I pour expliquer la Politique d'Intégrité, le [Texte de Vision](#), la [Charte d'Intégrité](#) pour les enseignants, le [Guide d'Intégrité](#) pour les élèves, la feuille de route pour la hotline Intégrité, la formation sur l'Intégrité pour les professeurs de yoga et la liste de contrôle des compétences pour l'Intégrité pour les professeurs.

## La Personne de Contact pour l'Intégrité (PCI)

### **LES TÂCHES DU PCI**

- Le PCI est le point de contact et assure le premier suivi.
- Le PCI coordonne le suivi interne des dossiers et, si nécessaire, le PCI oriente les personnes vers des prestataires de soutien professionnels.
- Le PCI dirige les activités de prévention : dispense des formations et donne des conseils.

### **Le PCI n'est ni soignant, ni chercheur.**

Si nécessaire, le PCI fait référence à l'assistance professionnelle, à la police ou aux autorités judiciaires.

## Profil

### Les PCIs

- ont de préférence un certificat niveau I en tant que professeur de *Kundalini Yoga tel qu'enseigné par Yogi Bhajan*,
- sont accessible, discret, empathique, peuvent bien écouter et observer,
- respirent le calme, la force et la prévenance,
- bénéficient du respect, la confiance du conseil d'administration et de la communauté du yoga au sens large,
- sont indépendants et neutres envers toutes les parties concernées,
- peuvent fonctionner avec confidentialité et résistance,
- peuvent contrôler leurs propres émotions et gérer les émotions des autres,
- travaillent autant que possible conformément au plan détaillé étape par étape en faisant également appel à leur bon sens et leur cœur chaleureux,
- sollicite leurs confrères PCIs dans des situations difficiles, particulièrement dans les cas avec des drapeaux rouges ou noirs,
- ne se laissent pas contraindre de divulguer ce qui a été dit en toute confidentialité, lorsque cela n'est pas nécessaire,
- prennent en compte l'obligation de signalement imposée à chaque citoyen d'informer la police s'il a été témoin d'un crime ou s'il a connaissance d'une situation qui pourrait mettre en danger autrui,
- sont nommé par le conseil d'administration dans le cadre d'un mandat clair,
- peuvent compter sur un soutien et une formation,
- se tiennent informés des développements importants autour du thème,
- prennent bien soin d'eux-mêmes et de leurs collègues.

### Devenir PCI

Tout le monde peut postuler pour devenir PCI en envoyant son CV avec une lettre de motivation au *Conseil d'administration de la Fédération Belge de Kundalini Yoga* par e-mail à [info@kundaliniyoga.be](mailto:info@kundaliniyoga.be).

Pour fonctionner correctement, **au moins trois** PCI sont actifs sur la hotline. De préférence, les PCI de différents sexes sont représentés dans la hotline.

Les PCI sont **formés** au sein de l'organisation.

Lorsqu'un PCI souhaite quitter la hotline, une période de préavis de trois mois est demandée afin qu'il y ait suffisamment de temps pour attirer un nouveau candidat.

## B. Charte d'Intégrité pour les professeurs de yoga

### Pourquoi avoir un Charte d'Intégrité?

La sexualité fait partie intégrante de l'être humain.  
Les professeurs de yoga et les étudiants sont des êtres sexuels.

Ils peuvent s'attendre des uns et des autres que :

- il existe une manière correcte, respectueuse et solidaire de s'engager les uns avec les autres,
- le comportement transgressif n'est pas toléré et peut toujours être discuté lorsqu'il survient ou est suspecté,
- même un comportement légèrement transgressif est pris au sérieux, car il peut être le signal sous-jacent de quelque chose de plus grave.

Qu'est-ce que c'est?

La [Charte d'Intégrité](#)

- est un instrument pour clarifier ce qui peut et ne peut pas être fait,
- est une expression concrète de notre vision du respect de l'intégrité dans le contexte du yoga,
- contient les principes de base et le cadre pour des relations saines entre les professeurs de yoga et les étudiants en yoga et toutes les autres personnes impliquées dans des activités de yoga,
- vise à sauvegarder l'intégrité physique et sexuelle de chacun,
- est un outil pour renforcer la résilience de chacun face au risque,
- fait partie de la politique de prévention des abus de l'organisation,
- ne garantit pas qu'un comportement transgressif ne se produira plus,
- est un outil évolutif qui sera évalué au moins une fois par an par la hotline Intégrité et le conseil d'administration et actualisé ou mis à jour si besoin.

## C. Le Guide d'Intégrité pour les participants aux activités de yoga

Le [Guide de l'intégrité](#) est une liste de lignes directrices que *le conseil d'administration de la Fédération belge de Kundalini Yoga* et la *hotline Intégrité* offrent aux participants des activités de yoga.

Il s'agit de huit lignes directrices qui peuvent aider les participants à profiter pleinement de leur expérience de yoga tout en préservant leur intégrité et leur bien-être.

Ce guide invite les étudiants de yoga à aider à développer une culture du yoga dans laquelle le comportement transgressif n'a pas sa place.

## D. Formation sur l'Intégrité pour les professeurs de yoga

### « Intégrité Physique et Sexuel et Diversité dans l'Expérience du Yoga. »

Tous les professeurs de yoga qui ont obtenu leur certificat niveau I en *Kundalini Yoga tel qu'enseigné par Yogi Bhajan* dans une école reconnue par la fédération belge, sont informés de la formation sur l'Intégrité via leurs formateurs ou via le conseil d'administration.

La formation est disponible sous forme d'atelier.

La formation couvre les **sujets** suivants :

- Comment gérer la diversité culturelle, la réalité liée aux sexes, l'intégrité physique et sexuelle dans le contexte du yoga ?
- Un autotest basé sur *La Liste de Contrôle des Compétences pour l'Intégrité pour les Professeurs de Yoga qui savent comment gérer Professionnellement la Diversité et l'Intégrité Physique et Sexuelle*.
- Comment coacher les étudiants de yoga en comportement résilient et comment être résilient soi-même?
- La Charte d'Intégrité pour les professeurs de yoga.
- Le Guide d'Intégrité pour les participants aux activités de yoga.
- Le fonctionnement de la Hotline Intégrité.
- Comment cette approche belge d'une politique d'Intégrité se rapporte à l'approche de l'Organisation Internationale de Kundalini Yoga.

## Mise en œuvre et communication

Cette politique et ses instruments ne peuvent atteindre leur objectif que s'ils sont connus.

Comme nous l'avons indiqué dans le [texte de la vision](#), nous estimons que le comportement transgressif ne se produit que sporadiquement dans notre communauté de yoga. Heureusement, la plupart des participants de yoga n'ont jamais eu besoin de s'inquiéter dans ce domaine. Notre objectif n'est pas de les inquiéter, mais plutôt de les inviter à rester vigilants, à maintenir et garder le respect de l'Intégrité dans le Yoga à tout moment.

En Belgique il y a eu un certain nombre de cas d'abus sexuels dans le contexte du yoga. Parce que les personnes concernées connaissaient quelqu'un dans le conseil d'administration et avaient le courage d'en parler, nous en sommes maintenant conscients. A l'époque, nous prenions soin et aidions les personnes concernées du mieux que nous pouvions, mais c'était un travail d'improvisation. Les comportements transgressifs doivent être traités de manière plus approfondie et professionnelle. C'est pourquoi nous avons lancé la Hotline Intégrité à l'été 2020 et développé cette politique d'Intégrité. A partir de mars 2021, nous le déploierons dans notre communauté belge de Kundalini Yoga.

**Grâce à une mise en œuvre bien planifiée et réfléchie de cette Politique d'Intégrité et à une communication large et claire, nous voulons nous assurer que chaque participant de yoga en Belgique sache que la Hotline d'Intégrité existe et connaît bien le Guide d'intégrité. Nous voulons également que chaque professeur de yoga en Belgique connaisse et promeuve la Hotline d'Intégrité, approuve la Charte d'Intégrité et ait connaissance de la Formation sur l'Intégrité.**

Un groupe de travail sera lancé pour mettre en place le plan de mise en œuvre et la communication. Lors de l'assemblée générale de mars 2021, ils présenteront leur plan et le déploiement débutera à partir de là.