

Integriteitsbeleid

Verwoord door de Belgische Kundalini Yoga Federatie en het Meldpunt Integriteit
19 januari 2021

VOORWOORD	1
WAAROM EEN INTEGRITEITSBELEID?	2
A. HET MELDPUNT INTEGRITEIT.....	2
B. INTEGRITEITSCHARTER VOOR YOGALERAREN	4
C. INTEGRITEITSGIDS VOOR DEELNEMERS AAN YOGA-ACTIVITEITEN	5
D. INTEGRITEITSOPLEIDING VOOR YOGALERAREN.....	5
IMPLEMENTATIE EN COMMUNICATIE.....	6

Voorwoord

De krachtlijnen van dit *Integriteitsbeleid* en onze motivatie om het op te stellen vind je in onze [Visietekst over Respect voor Integriteit in de Yogacontext](#).

In dit beleid geven we aan hoe we van plan zijn om te gaan met grensoverschrijdend gedrag in onze yoga organisatie. De instrumenten die we daarvoor inzetten worden hier toegelicht. Deze info vind je ook op www.Integrity-in-Yoga.one.

Hoe meer dit beleid bekend en ondersteund wordt, hoe waarschijnlijker het is dat integriteit in de Yoga-beleving de aandacht krijgt die nodig is om misbruik te bestrijden. Wij rekenen op de hulp van iedereen die dit document leest om dit doel te bereiken.

[Sensoa](#), het Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid, adviseerde ons bij de uitwerking van dit beleid. Hun *Raamwerk Lichamelijke en Seksuele Integriteit en Beleid in de Sport (dec 2012)* gebruikten wij als leidraad.

6 januari 2021

Het Meldpunt Integriteit
Annelies Declerck, Danielle Dieudonné, Els Coenen
contact-integrity@kundaliniyoga.be

De Raad van Bestuur van de Belgische Kundalini Yoga Federatie
Danielle Dieudonné, Sige Mariën, Philip Van Langenhove
info@kundaliniyoga.be

Waarom een integriteitsbeleid?

Iedereen heeft recht op een kwaliteitsvolle yogabeleving aangeboden in een veilige omgeving waar het welzijn van alle deelnemers gewaarborgd is.

Wij willen grensoverschrijdend gedrag in de yogacontext vermijden, het thema meer bespreekbaar maken en professioneel optreden wanneer er zich toch problemen voordoen.

Wij zetten volgende instrumenten in om ons beleid te ondersteunen:

- A. Het **Meldpunt Integriteit**
- B. Het [Integriteitscharter](#) voor yogaleraren
- C. De [Integriteitsgids](#) voor deelnemers aan yoga-activiteiten
- D. De **Integriteitsopleiding** voor yogaleraren

Hieronder lichten we de werking van de verschillende instrumenten toe.

Wij zullen dit beleid op regelmatige basis **evalueren** en **bijsturen** volgens nieuwe behoeften - gebruikmakend van feedback, ervaringen, opgedane kennis, nieuwe inzichten en veranderende situaties.

Na elk incident zullen wij de vraag stellen: *Hoe hadden we dit voorval kunnen voorkomen?*

Indien nodig zullen extra preventieve maatregelen worden voorzien of instrumenten worden aangepast.

A. Het Meldpunt Integriteit

Werking in het kort

Het meldpunt is **laagdrempelig**. Het is altijd bereikbaar via telefoon of email.

Iedereen kan er terecht voor het stellen van vragen, het delen van opmerkingen of klachten in verband met grensoverschrijdend gedrag in het kader van yoga-activiteiten.

Het kan gaan over fysiek of seksueel misbruik, pesten, racisme, discriminatie, gender gerelateerd geweld en andere inbreuken tegen de integriteit van personen.

De details van de **werking van het meldpunt** worden beschreven in een [STAPPENPLAN](#).

Het meldpunt werkt **zorgvuldig, discreet, objectief** en met **respect** voor iedereen. Het biedt een veilige omgeving waar in een **vertrouwelijk kader** wordt geluisterd naar melders en waar de volgende stappen worden overwogen om **herstel te ondersteunen** en verdere **schade te voorkomen**.

Het meldpunt wordt bemand door drie (of meer) vrijwilligers. Zij vervullen de rol van **Aanspreekpersoon Integriteit** of **API**. Het stappenplan is hun gids, een leidraad die ze kunnen volgen maar die nooit in de weg mag staan van hun **gezond verstand en warm hart**. De API's werken zowel **reactief als preventief**. Zij ontwikkelen en geven de Integriteitsopleiding voor yogaleraren en leveren informatie en advies aan wie erom vraagt.

Instrumenten gebruikt door het meldpunt

VLAGGENSYSTEEM

De API's van het meldpunt maken gebruik van een [vlaggensysteem](#) geïnspireerd op het [Sensoa model](#).

Met dit systeem kunnen we elk incident evalueren volgens zeven criteria: toestemming, vrijwilligheid, gelijkwaardigheid, bekwaamheid, context, impact en intensiteit. Aan elk criterium wordt een kleur toegekend: groen, geel, rood of zwart. Voor elke niet groene beoordeling wordt een actie voorzien. Meer details hierover vind je in [het stappenplan](#).

Het vlaggensysteem helpt om op een consistente en objectieve manier een inschatting te maken van de ernst van de situatie. Indien nuttig of nodig, wordt dit instrument ook gebruikt in de communicatie met de betrokkenen.

WEGWIJZER

Dit is een lijst met adressen en contactgegevens die het meldpunt hanteert om melders of plegers van grensoverschrijdend gedrag door te verwijzen naar professionele hulpverlening, of om aangifte te doen bij politie of justitie.

INTEGRITEITSOPLEIDING

Het meldpunt ontwikkelt en verzorgt een Integriteitsopleiding voor yogaleraren. Meer details in paragraaf D.

COMPETENTIECHECKLIST VOOR INTEGRITEIT

Deze checklist wordt gebruikt tijdens de Integriteitsopleiding als een zelftest en als instrument om hiaten op te sporen in persoonlijke vaardigheden van yogaleraren. De lijst kan ook worden gebruikt in de lerarenopleiding of door het meldpunt Integriteit in de begeleiding van yogaleraren die advies of ondersteuning vragen.

BEZOEK AAN DE LERARENOPLEIDING

Aan de trainers van de lerarenopleiding *Kundalini Yoga zoals onderwezen door Yogi Bhajan*, wordt gevraagd om tijdens de Level I opleiding het meldpunt Integriteit uit te nodigen om toelichting te geven bij het Integriteitsbeleid, de [Visietekst](#), het [Integriteitscharter](#) voor leraren, de [Integriteitsgids](#) voor studenten, de werking van het meldpunt, de Integriteitsopleiding voor yogaleraren en de competentiechecklist voor Integriteit voor yogaleraren.

De Aanspreekpersoon Integriteit (API)

DE API TAKEN

- De API is het aanspreekpunt en verzorgt de eerste opvang.
- De API coördineert de interne opvolging van cases en indien nodig verwijst de API door naar professionele hulpverleners.
- De API leidt de preventieactiviteiten: geeft opleiding en verstrekt advies.

De API is geen hulpverlener of onderzoeker.

Indien nodig verwijst de API door naar professionele hulpverlening, politie of justitie.

PROFIEL

De API's

- hebben bij voorkeur een Level I certificaat als yogaleraar in *Kundalini Yoga zoals onderwezen door Yogi Bhajan*,
- zijn toegankelijk, discreet, empathisch, kunnen goed luisteren en observeren,
- stralen rust, draagkracht en bedachtzaamheid uit,
- worden gerespecteerd en vertrouwd door het bestuur en in de bredere yogagemeenschap,
- zijn onafhankelijk en neutraal ten aanzien van alle betrokken partijen,
- kunnen omgaan met vertrouwelijkheid en weerstanden,
- kunnen hun eigen emoties beheersen en omgaan met emoties van anderen,
- werken zoveel mogelijk volgens het gedetailleerde stappenplan daarbij vooral ook gebruik makend van hun gezond verstand en warm hart,
- doen beroep op hun collega-API's in moeilijke situaties, zeker bij gevallen met een rode of zwarte vlag,
- laten zich niet onder druk zetten om wat in vertrouwen verteld werd, openbaar te maken als dat niet nodig is,
- houden rekening met de aangifteplicht die burgers wordt opgelegd om de politie te informeren als zij getuige zijn geweest van een misdrijf of op de hoogte zijn van een situatie die anderen in gevaar kan brengen,
- worden benoemd door het bestuur met een duidelijk mandaat,
- kunnen rekenen op ondersteuning en opleiding,
- houden zichzelf op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen rondom het thema,
- zorgen goed voor zichzelf en hun collega's.

Hoe API worden

Iedereen kan zich aanmelden om API te worden door zijn CV met motivatiebrief naar het bestuur van de *Belgische Kundalini Yoga Federatie* te sturen via mail naar info@kundaliniyoga.be.

Om goed te functioneren, zijn er **minimaal drie** API's actief in het meldpunt. Bij voorkeur zijn API's van verschillende genders vertegenwoordigd in het meldpunt. De API's worden binnen de organisatie **opgeleid**.

Wanneer een API het meldpunt wil verlaten wordt een opzegtermijn van drie maanden gevraagd zodat er voldoende tijd is om een nieuwe kandidaat aan te trekken.

B. Integriteitscharter voor Yogaleraren

Waarom een Integriteitscharter?

Seksualiteit is een integraal onderdeel van mens zijn. Yogaleraren en studenten zijn seksuele wezens.

Zij kunnen van elkaar verwachten dat:

- ze op een correcte, respectvolle en ondersteunende manier met elkaar omgaan,
- grensoverschrijdend gedrag niet getolereerd wordt en altijd bespreekbaar is wanneer het zich voordoet of vermoed wordt,
- zelfs licht grensoverschrijdend gedrag serieus genomen wordt omdat het een signaal kan zijn voor een ernstiger onderliggend probleem.

Wat is het?

Het [Integriteitscharter](#)

- is een instrument om duidelijk te maken wat kan en niet kan,
- is een concrete uitdrukking van onze visie op respect voor integriteit in de yogacontext,
- bevat de basisprincipes en het kader voor gezonde relaties tussen yogaleraren en yogastudenten en alle andere personen die betrokken zijn in yoga-activiteiten,
- beoogt ieders fysieke en seksuele integriteit te beschermen,
- is een hulpmiddel om ieders veerkracht te versterken om met risico's om te gaan,
- maakt deel uit van het misbruikpreventiebeleid van de organisatie,
- garandeert niet dat er geen grensoverschrijdend gedrag meer zal voorkomen,
- is een evoluerende tool die minstens een keer per jaar wordt geëvalueerd door het meldpunt Integriteit en het bestuur en waar nodig wordt vernieuwd of bijgewerkt.

C. Integriteitsgids voor deelnemers aan yoga-activiteiten

De [Integriteitsgids](#) is een lijst van richtlijnen die de *Raad van Bestuur van de Belgische Kundalini Yoga Federatie* en het *meldpunt Integriteit* aanbieden aan deelnemers aan yoga-activiteiten.

Het zijn acht richtlijnen die deelnemers kunnen helpen om het meeste uit hun yoga-ervaring te halen en tegelijkertijd hun integriteit en welzijn te beschermen.

Deze gids nodigt yogastudenten uit om mee te werken aan de ontwikkeling van een yogacultuur waarin grensoverschrijdend gedrag geen plaats heeft.

D. Integriteitsopleiding voor yogaleraren

'Lichamelijke en Seksuele Integriteit en Diversiteit in de Yogabeleving.'

Alle yogaleraren die hun certificaat Level I in *Kundalini Yoga zoals onderwezen door Yogi Bhajan* behaald hebben op een school die erkend is door de Belgische federatie worden via hun trainers of via het bestuur geïnformeerd over de Integriteitsopleiding.

De opleiding wordt aangeboden in de vorm van een workshop.

De opleiding behandelt de volgende **onderwerpen**:

- Hoe ga je om met culturele diversiteit, gender gerelateerde realiteit, fysieke en seksuele integriteit in de yogacontext?
- Een zelftest op basis van de *Competentiechecklist voor Integriteit voor Yogaleraren die Professioneel weten om te gaan met Diversiteit en Fysieke en Seksuele Integriteit*.
- Hoe kun je yogastudenten coachen in weerbaar gedrag en zelf weerbaar zijn?
- Het Integriteitscharter voor yogaleraren.
- De Integriteitsgids voor deelnemers aan yoga-activiteiten.
- De werking van het Meldpunt Integriteit.
- Hoe deze Belgische benadering van een Integriteitsbeleid zich verhoudt tot de benadering van de Internationale Kundalini Yoga Organisatie.

Implementatie en Communicatie

Dit beleid en zijn instrumenten kunnen hun doel alleen bereiken als ze gekend zijn.

Zoals in de [visietekst](#) beschreven staat, gaan we ervan uit dat grensoverschrijdend gedrag in onze yogagemeenschap slechts sporadisch voorkomt. De meeste deelnemers aan yoga-activiteiten maakten zich terecht nog nooit zorgen op dat vlak. Het is niet ons doel om hen ongerust te maken maar wel om hen uit te nodigen om alert te blijven en het respect voor Integriteit in Yoga te allen tijde te bewaren en bewaken.

In België zijn er een aantal gevallen van seksueel misbruik geweest in de yogacontext. Omdat de gedupeerden toevallig iemand kenden bij het bestuur en de moed hadden om erover te spreken, zijn we daar nu van op de hoogte. We hebben destijds de gedupeerden zo goed mogelijk opgevangen en bijgestaan maar het was improvisatiewerk. Grensoverschrijdend gedrag moet op een meer doortastende en professionele manier worden aangepakt. Daarom startten wij in de zomer van 2020 met het Meldpunt Integriteit en ontwikkelden we dit Integriteitsbeleid. Vanaf maart 2021 zullen we dat in onze Belgische Kundalini Yoga gemeenschap uitrollen.

Door een goed geplande en weldoordachte implementatie van dit integriteitsbeleid en een brede en glasheldere communicatie willen we ervoor zorgen dat elke deelnemer aan een yoga-activiteit in België weet dat het Meldpunt Integriteit bestaat en de Integriteitsgids kent. We willen ook dat elke yogaleraar in België het Meldpunt Integriteit kent en promoot, het Integriteitscharter onderschrijft en weet dat er een Integriteitsopleiding is.

Om het implementatieplan en de communicatie op te zetten zal een werkgroep worden samengesteld. Op de algemene vergadering die in maart 2021 plaatsvindt, zullen zij hun plan presenteren en vanaf dan zal de uitrol van start gaan.